

第1回 みはまはっけん 味覚 まらしてつく【布土編】



※この活動は、「美浜町
まちづくり エンジョイブ
ラン交付金」の助成を
受けて活動しています。

2017年10月9日(月)体育の日

10:00~14:00 雨天決行 受付時間:午前9時30分~

会場 美浜町立布土小学校(スタート・ゴール地点とした約7.2キロのコース)

走って、食べて、里山の自然の一員になって、
地元の人と交流し、みはまの魅力を発見しよう!

愛知県の知多半島・美浜町を知ってもらうための
町おこしとして、プロマラソンランナー原田拓氏
を迎え、布土小学校を拠点にマイペースで走りな
がらオレンジライン周辺を巡るマラニック(マラソ
ン+ピクニック)に、あなたも参加してみませんか?

ランニングプロの原田拓さんが、
ケガをしないための効果的なトレーニングを指導。
参加者の皆さんと一緒に走ります。

プロマラソンランナー原田拓氏(通称 たくプロ)
プロフィール

箱根駅伝・実業団と長距離界のトップレベルを走り アメリカ・
ボルダーボルダーでは日本代表として活躍。2011年には、マ
ラソン・ロンドン五輪代表の藤原新選手のトレーニングパート
ナーとして彼を支え、ロンドンへの道を開く。卓越したランニング
理論は、ランニング初心者から、一流選手からも「自分以上に
自分の事をわかっている」と、サポート
している。JALホノルルマラソン
2012・2014日本人1位、2015年
は大会公認トレーナー。誰でも分
かりやすい『プロ流マラソントレー
ニング』には定評があり、スクール受講生
はのべ3500名を超え、多くの市民ラ
ンナーから支持されている。



小・中学生の参加特典!

たった20分で足が速くなる!子どもたちのための
拓プロの走り型教室 in 美浜(参加自由)

プロマラソンランナー原田拓による 大人気「キッズ走り型教
室」を美浜で開催します。名城公園を拠点に2017年1月のス
タート以来、260名以上の子どもたちの足を速くさせてきた拓
プロが、子どもたちにプロのコツを伝授します。

9:00 挨拶・ストレッチ 9:10 走り型指導

9:30 子どもたちはストレッチ

今日の内容を保護者の方へご説明します

主催

丹内心悟 走る仲間会

■お問合せ先:丹内心悟 TEL:070-5331-5626

大会事務局:〒470-2401 愛知県知多郡美浜町

布土字豆池23 森川美保

TEL,FAX:0569-82-1931

大会HP [みはまマラニック](#)



ボランティアも同時募集中!
詳しくは大会HPをご覧ください。



お申し込み、詳細は
ランネットをご覧ください。

ランネット [大会エントリー](#)

ただいまエントリー受付中!

